

THERAPIEN & ANWENDUNGEN

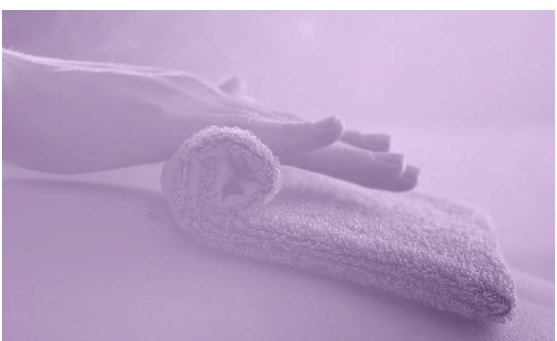


DETOX-ENTSCHLACKUNG-MASSAGE

Die DETOX-Entschlackungs-Massage ist eine ganzheitliche Behandlung, die dazu dient, den Körper bei der Entgiftung zu unterstützen. Durch gezielte manuelle Techniken und spezielle ätherische Öle wird der Lymphfluss angeregt und die körpereigenen Entgiftungsprozesse werden gefördert. Sie hilft zu lösen und fördert die Durchblutung. Ideal, wenn Sie Ihre Gesundheit unterstützen und sich gleichzeitig eine wohltuende Auszeit gönnen möchten.

€ 75 | 45 Minuten

Inkl. Entgiftungs-Fußbad & Stoffwechsel-Vital-Getränk:
€ 110 | 90 Minuten



Anmeldung unter

+49 9394 80 20
info@herrengrund.de

Haus im Herrengrund
Herrengrund 1
97852 Schollbrunn
www.herrengrund.de

THERAPIEN & ANWENDUNGEN

Aroma-Entspannungs-Massage

Diese wohltuende Behandlung kombiniert sanfte Massagegriffe mit hochwertigen ätherischen Ölen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und genießen Sie die harmonisierende Wirkung der Düfte, die Körper und Geist revitalisieren.

Fuß	€ 45 / 35 Min
Rücken	€ 65 / 40 Min
Ganzkörper	€ 75 / 50 Min

Cranio-Sacral-Therapie

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine sanfte, ganzheitliche und zugleich tiefwirkende Behandlung. Es wird der Energiefluss im ganzen Körper angeregt und die Selbstheilungskräfte werden sanft unterstützt. Sie ist eine gute Unterstützung bei allen Krankheitsbildern, hilft Stress abzubauen, fördert Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit.

Eine gute Unterstützung, um ins innere Gleichgewicht zu kommen, den sanften Energiestrom im Körper auszugleichen, u.a. bei chronischen Schmerzzuständen, Schlafstörungen, Angststörungen und Depressionen.

€ 80 / 60 Min
inkl. Gesprächstherapie: € 160 / 120 Min

Entgiftungs-Elektrolyt-Fußbad

Das Elektrolyt-Fußbad nutzt elektrische Impulse, um Ionen im Wasser zu erzeugen, die den Körper bei der Entgiftung unterstützen. Diese fördern die Ausleitung überschüssiger Säuren und Giftstoffe aus dem Körper und verbessern die Durchblutung sowie den Lymphfluss. Optimal, um Ihre Gesundheit zu fördern und den Organismus zu entlasten.

€ 45 / 40 Min
inkl. Stoffwechsel-Vital-Getränk & Nachruhe

Breuss-Massage der Wirbelsäule

Die Breuss-Massage mit Johanniskrautöl arbeitet mit Streckung und Dehnung, durch die die Wirbelsäule ins Gleichgewicht gebracht wird. Sie wird sanft, langsam und mit wenig Druck ausgeführt, was eine tiefe Entspannung der Rückenmuskulatur bewirkt.

€ 65 / 45 Min

Access Bars

Eine Bars-Sitzung ist ein Reset im Kopf, der das System neu startet und mehr Leichtigkeit, Freude und Freiraum schafft. Es handelt sich dabei um sanfte Berührungen am Kopf, die zu mehr innerer Ruhe und Klarheit verhelfen können.

€ 50 / 45 Min

Arztgespräch, alternative Medizin und Ganzheitsmedizin

Ärztliche Beratungsgespräche, Ernährungstherapie, sowie Komplementärmedizin für die Sehverbesserung und die Augengesundheit.

€ 40 / 30 Min
€ 80 / 60 Min

Gesichtsmassage und Augenbehandlung

Diese Massage entspannt nicht nur das Gesicht, sondern den ganzen Körper. Sie verbessert die Blutzirkulation, die Sauerstoffversorgung und den Stoffwechsel der Haut. Hilfreich bei Augenproblemen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen.

€ 50 / 40 Min
