

23. – 28. MÄRZ 2025

LEBER-DETOX-WOCHE

Frühjahrsputz im Innen & Außen



KURWOCHE MIT VOLLPENSION

- 5 Übernachtungen, vegan/vegetarische Frische-Kost, inklusive täglich wechselndem Frischsaft
- Trink-Kur mit Kardamom- und Ingwerwasser
- Kurhaus mitten im Spessart zum täglichen Waldbaden

VORTRÄGE, WORKSHOPS UND GRUPPENGESPRÄCHE

- Kennenlernen der Haupt-Ausscheidungsorgane und deren körperliche und seelische Bedeutung
- Entschlackungsmethoden inklusive Tipps für zu Hause
- Innere Entschlackungshilfen zur Ordnung und Reinigung seelischer Aspekte

DETOX-PROGRAMM

- Individuell abgestimmte phytotherapeutische Medikation inkl. Kräuter-Detox-Wochenpaket
- Ernährungsberater-Gespräch
- Entschlackungs-Einreibungen und Körperpackungen
- Detox-Fußbäder
- Tägliche Leber-Wickel mit Nachruhe
- Tägliches Vortrags- und Workshop-Angebot

ZUSÄTZLICH BUCHBARE THERAPIEN

- Detox-Massage und innere Entschlackung
- Ganzheitliche Schmerztherapie
- Cranio-Sacral-Entspannungs-Therapie
- Aroma-Massage
- Bars-Tiefenentspannungs-Sitzung
- Sandbild-Therapie mit Situationsanalyse
- Kreative Mal- und Tanz-Therapien