

Fasten- & Resilienzwoche

REINIGUNG, WIDERSTANDSKRAFT & VITALITÄT

Entgiften und Kraft schöpfen für Körper, Seele und Geist, mit Buchinger- & Basenfasten.

- Kreislaufaktivierung am Morgen
- täglich achtsame Wanderungen mit Kräuterimpulsen und Kurzmeditationen,
- täglicher Leberwickel
- hochwertige Bio-Verpflegung
- individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes therapeutisches Rahmenprogramm.



KOMMENDE TERMINE

SO 15.2. – FR 20.2.2026
MO 23.3 – SA 28.3.2026

Weitere Informationen unter
www.herrengrund.de/fasten
oder telefonisch informieren oder anmelden
unter: 09394 80 20

BETREUT & UMSORGT

Zusätzlich zu unserem Rahmenprogramm
bieten wir auf Ihre Bedürfnisse individuell
abgestimmtes Zusatzprogramm.

Fasten-Wander-Begleiter: Silke Knecht
Therapeutische Betreuung: Jordi Campos
Resilienz- und Tanztherapie: Lucia Gerodetti
Achtsamkeitstherapie: Brigitte Heitner



ERGÄNZENDE ANGEBOTE

- Detox-Massage
- Infrarotkabine
- Detox-Fussbad
- Entspannungs-Massage
- Resilienztherapie
- Achtsamkeitstherapie

MELDEN SIE SICH
JETZT AN

+49 9394 80 20
info@herrenggrund.de

Haus im Herrenggrund
Neu-Bethanien GmbH
Herrenggrund 1
97852 Schollbrunn

HAUS IM
Herren
grund
GEIST
SEELE
KÖRPER