

Fasten- & Resilienzwoche

REINIGUNG, WIDERSTANDSKRAFT & VITALITÄT

Entgiften und Kraft schöpfen für Körper,
Seele und Geist, mit Buchinger- &
Basenfasten.

- Kreislaufaktivierung am Morgen
- täglich achtsame Wanderungen mit
Kräuterimpulsen und Kurzmeditationen,
- täglicher Leberwickel
- hochwertige Bio-Verpflegung
- individuell auf Ihre Bedürfnisse
abgestimmtes therapeutisches Rahmen-
programm.



KOMMENDE TERMINE

SO 15.2. – FR 20.2.2026

MO 23.3 – SA 28.3.2026

Weitere Informationen unter
www.herrengrund.de/fasten
oder telefonisch informieren oder anmelden
unter: 09394 80 20

BETREUT & UMSORGT

Zusätzlich zu unserem Rahmenprogramm bieten wir auf Ihre Bedürfnisse individuell abgestimmtes Zusatzprogramm.

Fasten-Wander-Begleiter: Silke Knecht

Therapeutische Betreuung: Jordi Campos

Resilienz- und Tanztherapie: Lucia Gerodetti

Achtsamkeitstherapie: Brigitte Heitner



ERGÄNZENDE ANGEBOTE

- Detox-Massage
- Infrarotkabine
- Detox-Fussbad
- Entspannungs-Massage
- Resilienztherapie
- Achtsamkeitstherapie



MELDEN SIE SICH JETZT AN

+49 9394 80 20

info@herrengrund.de

Haus im Herrengrund
Neu-Bethanien GmbH
Herrengrund 1
97852 Schollbrun

HAUS IM
**Herren
grund**
GEIST
SEELE
KÖRPER