

# Fasten- & Resilienzwoche

## REINIGUNG, WIDERSTANDSKRAFT & VITALITÄT

Entgiften und Kraft schöpfen für Körper,  
Seele und Geist, mit Buchinger- &  
Basenfasten.

- Kreislaufaktivierung am Morgen
- täglich achtsame Wanderungen mit  
Kräuterimpulsen und Kurzmeditationen,
- täglicher Leberwickel
- hochwertige Fastenkost
- individuell auf Ihre Bedürfnisse  
abgestimmtes therapeutisches Rahmen-  
programm.



## KOMMENDE TERMINE

- SO 7.6. – FR 12.6.2026
- SO 26.7. – FR 31.7.2026
- MO 24.8. – FR 29.8.2026
- SO 13.9. – FR 18.9.2026

Weitere Inforationen unter  
[www.herregrund.de/fasten](http://www.herregrund.de/fasten)  
oder telefonisch informieren oder anmelden  
unter: 09394 80 20

# BETREUT & UMSORGT

Zusätzlich zu unserem Rahmenprogramm bieten wir auf Ihre Bedürfnisse individuell abgestimmtes Zusatzprogramm.

Fasten-Wander-Begleiter: Silke Knecht

Therapeutische Betreuung: Jordi Campos

Resilienz- und Tanztrainer: Lucia Gerodetti

Achtsamkeitstherapie: Brigitte Heitner



## ERGÄNZENDE ANGEBOTE

- Detox-Massage
- Infrarotkabine
- Detox-Fussbad
- Entspannungs-Massage
- Resilienztherapie
- Achtsamkeitstherapie

## MELDEN SIE SICH JETZT AN

+49 9394 80 20

[info@herregrund.de](mailto:info@herregrund.de)



Haus im Herregrund  
Neu-Bethanien GmbH  
Herregrund 1  
97852 Schollbrun

HAUS IM  
**Herregrund**  
GEIST  
SEELE  
KÖRPER