

Auszeit für Körper & Seele

TAGE IN ACHTSAMKEIT

In der Abgeschiedenheit des Spessart-
waldes zur Ruhe kommen, in Achtsamkeit,
Ausdruck und Entspannung neue Impulse
für den Alltag finden.

Inhalte Wochenprogramm:

- Meditatives Wandern und Waldbaden
- Achtsamkeitseinheiten & Meditation
- Kreativ-Angebote mit Bewegung
- Kreatives Malen
- Meditative Musikreise
- Entspannungs-Wohlfühl-Massage



AUCH AMBULANTE
TEILNAHME MÖGLICH!


KOMMENDE TERMINE

MO 18.5. – FR 22.5.2026

MO 20.7. – FR 24.7.2026

MO 17.8. – FR 21.8.2026

MO 28.9. – FR 2.10.2026



Weitere Informationen unter
www.herregrund.de/achtsamkeit
oder telefonisch informieren oder anmelden
unter: 09394 80 20

BETREUT & UMSORGT

Unterkunft mit vegetarischer Vollpension

4 Nächte / 4,5 Tage

Standard-Zimmer EZ € 790,-

Minisuite Comfort mit Balkon EZ € 840,-

Doppelzimmer mit Balkon 2 Pers. € 770,- p.P.

Inklusivleistungen:

Wochenprogramm 4,5 Tage

1x Entspannungs-Wohlfühl-Massage 45 Min.



ERGÄNZENDE ANGEBOTE

zubuchbar

- Lomi-Lomi-Massage
- Cranio-Sacral-Therapiex
- Detox-Fussbad
- Infrarotkabine
- Entspannungs-Massage
- Detox-Massage
- Sauna

BUCHEN SIE JETZT
IHRE AUSZEIT FÜR
KÖRPER & SEELE

+49 9394 80 20

info@herregrund.de



Preise in Euro, inkl. MwSt.

Haus im Herrengrund
Neu-Bethanien GmbH
Herrengrund 1
97852 Schollbrun

HAUS IM
**Herren
grund**
GEIST
SEELE
KÖRPER